

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Помидоры свежие порционно 100; 13,05	100	0,86	4,50	4,50	63,74	0,02	6,90			14,29		13,12	0,62	
Тефтели из говядины с рисом ("ежики"). 100(***)(УФА); 202,02	100	7,67	11,22	9,67	173,33									
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07				11,31		9,07	0,92	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		22,63	21,42	122,07	775,07	0,50	19,38			100,95		73,57	5,55	78,02
Обед старшие														
Суп свекольник 250/10(***)(**); 70,02	250	2,00	5,10	13,70	108,00	0,05	4,84			28,27		24,90	1,21	
Каша гречневая рассыпчатая 180/7; 183	180	10,40	6,80	45,40	288,00	0,31				16,88		159,54	5,47	
Гуляш из отварного мяса 100Н(***)(**); 91,09	100	15,67	15,78	3,56	221,11	0,09	1,13			13,89		21,94	2,18	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		32,89	28,86	119,66	863,51	0,62	11,36			73,66		214,88	11,94	90,02

Начальник ОДДП